

OČISTNÉ TĚLOVÉ SVÍČE

Zuzana Bloščicová:

*„Plním je bylinkami
i láskou.“*

Před třemi lety prošla velkou životní proměnou. Přestože byla realistkou a materialistkou, která nikdy nedělala neuvážené kroky, ze dne na den opustila veškeré jistoty.

Po sedmi letech stresů a pracovního nasazení se ekonomka **Zuzana Bloščicová** (29) rozhodla odejít z vedení úspěšného pražského baru, který spoluvlastnila. „*Moje práce byla mým životem. Trávila jsem v ní sto hodin týdně, ale necítila jsem se naplněná. Věděla jsem, že změna je nutná, ale do neznáma se vykračuje jen těžko,*“ usmívá se empatická žena, která vyrostla v Tatrách. Skrze vizi v meditaci se jí ukázalo, že už není cesty zpátky, a přijala své poslání. Dnes vyrábí vlastní tělové svíce a pomáhá lidem celistvou metodou uzdravování mysli, těla i ducha, která je u nás zcela ojedinělá...



HLEDÁTE KONTAKT?

Zuzana Blošćicová
tel: 775 159 335
www.harmonievnas.cz

🔪 Lidem pomáháš především prostřednictvím tělových svící, které sama vyrábíš. Postup ti byl ukázán ve vízi v průběhu meditace, která zásadně změnila tvůj život. Co přesně jsi prožila?

Proměna samotná přicházela postupně. S tělovými svícemi jsem už měla určité zkušenosti v okruhu nejbližších, kterým jsem pomáhala, ale až díky vízi se mi podařilo sebrat odvahu a opustit starý model života, jenž mě sice bavil, ale nenaplňoval. V průběhu meditace mi někdo velmi vlídně, ale důrazně telepaticky sdělil: *Pojď vyrábět svíce.* Okamžitě jsem reagovala: *Dobře, ale jak?* A v ten moment se objevil záblesk. Obraz, ve kterém jsem viděla svoje ruce, jak tvarují svíci z vosku. Přesně jsem věděla, jak se musí svíce zatočit, aby držela. A jak jsem ji natáčela, v ten moment jsem také věděla, co je do vosku přimícháné. Jaké ingredience obsahuje. Obraz byl tak živý a barevný, jako kdybych to právě dělala. Připadalo mi to jako zázrak.

🔪 Jako kdybys svíce už někdy tvořila?

Ano, jen jsem nevěděla, že to vím... Najednou mi všechno dávalo smysl, informace byly srozumitelné a samozřejmé. Víím, že jsem se po meditaci nesmírně smála. Byl to smích z hloubky mého nitra, hodně se mi ulevilo, má duše se smála. A úžasné na tom

„Kdo je citlivější, vnímá nejrůznější energetické toky, vibrace, jiným se může lehce točit hlava. Reakce jsou různé.“

je, že si dodnes nemám s kým tento svůj postup porovnat. Opravdu netuším, jestli to takhle dělají všichni. Samozřejmě na počátku, když jsem se začala o svíce zajímat a kupovala jsem je, abych pomáhala lidem ve svém okolí, snažila jsem se také dohledat informace o jejich výrobě, ale nikde jsem žádné postupy nenašla. Takové informace si každý pečlivě střeží.

🔪 Dnes využíváš vlastní postup. Také si ho chráníš?

Nejsem výjimkou. Vyrábím je z čisté bavlny, nejkvalitnějšího včelího vosku, který prodlužuje dobu hoření a zefektivňuje léčení, přidávám směs bylin a přírodních silic. Navíc je vždy plným živou energií, láskou a vírou v uzdravení každého.

🔪 Už samotný pohled na ně mě naplňuje radostí. Jsou nádherné, řekla bych, co kus, to umělecké dílo... Jaký význam sehrávají barvy a vzory tkaniny, které při jejich výrobě používáš?

Je to velmi důležité. Souvisí s barvami čaker. Při výrobě se řídím i tím, jak to cítím a jaké informace k tomu dostávám. Svíce vyrábím většinou za úplňku v pozdních nočních hodinách, kdy je všude úplný klid a čas plyne mimoděk.

🔪 To ani nejsi unavená?

Kdepak. Výrobní proces provází nádherný rituál naplněný živou energií. Naopak získávám, než aby mi bylo odebráno...

🔪 Tělové svíce představují návrat k přírodnímu léčitelství a tradicím předků. Ty sama pocházíš z Tater a bylinky po vzoru svých rodičů sbíráš od dětství. Jak nám tyhle svíčky vlastně mohou pomoci?

Kdysi dávno se tělové svíce vyráběly z kůry stromů nebo z listů léčivých rostlin. Prastaré národy moc dobře věděly, že když dojde k narušení toků energií, trpí mysl, otupují se smysly a tělo přestává dostatečně fungovat. Vznikají bolesti, tlaky a úzkosti, které mohou vést až k vážným zdravotním problémům. Proto naši geniální předci vynalezli tělové svíce, které snadno, rychle a efektivně zmíněné problémy řeší.

🔪 Na jakém principu fungují?

Na principu »kominového efektu«. Zapálený horní okraj spotřebuje kyslík z dutého těla svíce, tím uvnitř vytvoří podtlak, který uvolní a rozšíří póry. Dochází tak k čištění tkáně, odstraňování toxinů, zánětů, otoků, krevních sraženin, hnisu, napětí a bolesti. Současně s tím tělo přijímá léčivé látky obsažené ve svíci, které urychlují proces regenerace a uzdravení.

🔪 Svíce ale zřejmě nepůsobí pouze na fyzické úrovni.

Ano, svíčky postupným hořením pročišťují i jemnomotné tělo a auru, spalují bloky, emoční a citová zranění, strachy, negativní emoce, což je nesmírně důležité. Aplikují se přímo na tělo, v ušním boltci, či na ploskách nohou. Vrchní část se zapálí a svíce nahřívá a zároveň aktivuje akupunkturální body celého těla. Tato jedinečná metoda spouští samoléčebný a ozdravný proces, který pokračuje i po samotném ukončení ošetření.

🔪 Jak víš, kam svíci přiložit?

Komunikuji s tělem každého klienta, které v průběhu sezení naciťuji. Vnímám jeho energie, naslouchám jeho potřebám a víím přesně, které místo je třeba vyčistit a kam je nutné svíci přiložit, aby se tělu ulevilo.

🔪 Takže počet svíci za sezení je vždy individuální?

Rozhodně. Někdy postačí dvě, jindy více, záleží na závažnosti zdravotních problémů a komplikací. Maximálně jich doporučuji šest. Kdo je citlivější, vnímá nejrůznější energetické toky, vibrace, jiným se může lehce točit hlava. Reakce jsou různé. Stejně tak po léčení, kdy se tělo dostává do očištného procesu a zbavuje

je se toxinů. Většina klientů cítí příliv energie a úlevu, ale někteří pociťují i malátnost, bolest hlavy, žaludeční nevolnost, střevní problémy. Tělo se tímto způsobem zbavuje jedů.

☞ To mohu jen potvrdit. Jak dlouho trvá léčba?

Zpravidla se jedná o dny, ale ani týdny nejsou výjimkou. Po skončení terapie je vždy nezbytné tělo energeticky dočistit a zharmonizovat. Samozřejmě největší část je na každém z nás. Když člověk nechce sám na sobě pracovat, terapie pomůže, ale jen dočasně. Za měsíc sklouzne do starých vzorců.

☞ Je to pohodlnější než změnit život a převzít zodpovědnost sám za sebe.

Co je nejčastější příčinou nemocí, které nás trápí? Často se říká, že to bývá psychický stav...

Problém je v tom, že nás začne zajímat až v okamžiku, kdy onemocníme. Nedávno jsem pomáhala jedné klientce, kterou trápil dávivý kašel. Měla za sebou léčbu antibiotiky, alergologické vyšetření, snímek plic, ale přes veškerou péči lékaři příčinu nenašli. My jsme zjistili, že má v osobním životě mnoho plamenných emocí, nevyřčená přání, promlčené hádky. Svému partnerovi sice chtěla říct, že už dál nemůže, ale nikdy to neudělala, protože byla vychovaná jako poslušná holčička. Není divu, že to všechno v sobě dusila. Až tak dlouho, že se to projevilo právě dávivým kašlem, který nešel ničím zastavit. Zajímavé bylo, že se neprojevil ve chvíli, kdy nastala stresová situace, ale když byla doma sama a mohla se projevit. Takže jsme začaly pracovat na projevování emocí.

☞ Jak to dopadlo?

Ve vztahu k partnerovi se začala více otevírat a naučila se postupně vytvářet pevné hranice. Už nedělá neustálé ústupky. I když u ní ještě kašel úplně nevymizel, výrazně ustoupil a stále se to zlepšuje. Taková velká změna nepřichází hned. Především ale pochopila, že má zodpovědnost jen ve svých rukou. Když toto lidé pochopí a informace, které jim předám, se setkají s přijetím, dělají pak doslova kvantové skoky. A z praxe také znám, že lidé, kteří u mě byli se somatickými problémy, jež se nám podařilo odstranit, jsou pak ke svému tělu mnohem citlivější a vnímavější, než byli předtím. Prohloubilo se jejich vědomí, jsou k sobě laskavější, začali se mít rádi, naučili se něco si pro sebe přát a také se o to nebát požádat.

☞ Spousta lidí se modlí, prosí, žádá, ale nedostává se jim žádných odpovědí. Co dělají špatně?

Kdysi panoval vzorec, že se musí hodně prosit. Jenže když se prosí, často z nás promlouvá ego. Vzniká hierarchie. My prosíme někoho, kdo má tu moc, a my ji nemáme. Ale my jsme také kousek božství, nezapomínejme na to. Proto když žádáme o pomoc, je třeba to dělat z hloubky srdce a nezapomenout poděkovat. Další problém je v tom, že lidé po takové žá-

BYLINKOVÉ RECEPTY OD LÉČITELKY



BYLINKOVÝ ČAJ NA ZKLIDNĚNÍ

Ideální na vyčerpávající stresové období a konflikty, kdy se potřebujeme zklidnit, uvolnit a podívat se na život lehce s nadhledem.

Příprava: Meduňka, levandule, šalvěj. Byliny nachystáme v poměru 3:2:1 podle toho, kolik čaje potřebujeme. Pokud meduňka příliš uspává, můžeme navýšit poměr levandule o jeden díl. Na litr čaje postačí jedna polévková lžíce bylin a louhovat patnáct minut.

Jak se užívá: Litř a půl denně po jednadvacet dní. Pak musí následovat minimálně týden pauza.



POTŘEBNÝ ŽIVOTABUDIČ: Dokonalá povzbuzující koupel

Kůže je dokonalý lidský orgán, který dokáže vstřebat až čtyřikrát více živin než samotný trávicí trakt! Lázeň napomáhá k vyvážení kyselého a zásaditého prostředí v našem těle, doplňuje potřebné minerály a skrze pokožku uvolní ty, které už nepotřebujeme. Koupel úžasně nabíjí!

Příprava: Napustíme si příjemně teplou lázeň. Do vody vložíme po 30 g himalájské, nebo nerafinované mořské soli, epsomské (tzv. hořké) sůli a sody.

Jak často: Klidně dvakrát týdně.

S čím pomáhají tělové svíce

- s léčbou onemocnění čelních, ušních, nosních dutin a obličejové části hlavy
- s léčbou angíny
- zmírňují projevy alergie
- napomáhají zlepšení zraku a sluchu
- zmírňují, ale i odstraňují bolesti (hlava, klouby, svaly, záda, zuby aj.)
- zmírňují nebo celkově odstraňují záněty (ledviny, močový měchýř, děloha, vaječníky aj.), napomáhají s čištěním po potratu
- s čištěním, zpřístupněním lymfatických drah
- s detoxikací organismu
- s posílením imunity
- napomáhají odstranění kožních problémů, oparů, atopického ekzému
- podporují hubnutí
- s čištěním a aktivací energetických drah
- harmonizují čakry
- odstraňují psychické bloky
- napomáhají psychickému uvolnění při nadměrném stresu a přepracování
- zmírňují nespavost

doty často čekají konkrétní formu odpovědi. Sami si tak naplnění blokují. Přitom stačí nic neočekávat, jen nechat otevřené vědomí.

🔗 Kromě tělových svící pomáháš lidem komplexní léčbou a v tom spočívá určitá výjimečnost tvé pomoci. Mnoho pohledů, řada technik, to je hodně znalostí a zkušeností a velkého úsilí...

Ano. A také mi přichází řada informací, co který konkrétní člověk potřebuje. Jsem nesmírně vděčná, že tyto informace přicházejí, ale současně cítím zodpovědnost vzdělávat se sama, vynakládat vlastní úsilí. Chci získat více pohledů na jeden problém. To je také důvod, proč studuji i psychologii, která nemá s alternativou mnoho společného. Chci se vzdělávat v různých oblastech, jde mi o univerzální pohled na člověka. Všechny informace, které získám a s kterými rezonuji, aplikuji do života a přetvářím v živé. Propojuji je, jak to zrovna s daným klientem cítím, což je svým způsobem unikát. Vlastně jsem zatím nepoznala člověka, který by pracoval podobně.

🔗 S čím vším tedy můžeš lidem pomoci?

Při sezení s klientem začínám na fyziologické úrovni. Pracuji se stravou, stavem těla, jak fyzickým, tak emočním, s běžným životem – s rodinnými vztahy, partnerskými vztahy, zaměstnáním i duchovní rovínou. Někdy se objeví karmické zátěže, někdy hledáme vazby na jiné lidi, které už by ani nemusely být. Málokdo ví, že se nacházíme v období, kdy není třeba za sebou táhnout karmu. Klidně to může odejít, protože při vibracích, které začaly působit už v roce 2012, se otevřel zcela nový svět. Opravdu můžeme karmu opustit, ale cesta vede jen skrze odpuštění. Kdo je schopen z hloubi své duše a svého srdce odpustit, může se osvobodit.



🔗 Jak si ověříme, že jsme někomu dokázali odpuštění?

Stačí vzpomínka na onoho člověka a vnímání pocitu, který se v našem těle rozhostí. Pokud cítíme pnutí, smutek, bolest aj., odpuštění není kompletní. Chce to najít jinou cestu. Naslouchat vlastnímu tělu, s kterým jsme silně propojeni a které nám nikdy nelže! Stačí si uvědomit, jak je naše tělo dokonalé. Důvěřujeme mu a také se o ně patřičně staráme. Často se mi stává, že se klienti podívají, když se jich zeptám, zda si doma pro sebe vaří. Proč by to dělali, je to ztráta času. Právě naopak. My jsme na prvním místě, to by si každý měl uvědomit. Když správně posílíme tělo, dáme mu, co potřebuje, necháme mu čas na očistu například v podobě půstu, mnohonásobně nám to vrátí...



SOUTĚŽ

O tělové svíce Zuzany Blošticové si s námi můžete zasoutěžit na str. 5 a nebo je zakoupit na www.zahadyshop.cz

🔗 Jak často je vhodné dávat svému tělu »dovolenou«, aby se pročistilo?

To je zcela individuální, opět je to o naslouchání vlastnímu tělu. Osobně půst podstupuji každý týden jeden den a vždy se na něj moc těším. Sama za sebe ho mohu jen doporučit, protože vím, jak moc je prospěšný, ale současně vím, že to není snadné. Svým klientům,

to, co potřebuje vyčistit. Ovšem první půsty nejsou vůbec snadné. Tělo jde do očistných procesů, může se objevit bolest hlavy, zvýšená únava, přecitlivělost.

🔗 A nemůže to být signál, že strádá?

Ne, je to signál masivního zbavování se toxinů. Rozhodně se toho nemusí nikdo obávat, bez jídla můžeme žít několik měsíců. U půstu jsou spíše problematické návratové fáze, kdy tělo rozběhne všechny chutě a vy nesmíte podle-

„Já osobně půst podstupuji každý týden ve středu a vždy se na něj moc těším...“

kterí chtějí začít s půstem a neví, jak na to, radím, co jsem dělala kdysi sama – nehladovět, ale udělat si ovocný den. A když se ukáže, že to pro nás nebylo těžké, můžeme přejít pouze na jeden druh ovoce, pak vyzkoušet ovocné šťávy, nebo jen vodu. V době půstu bychom měli tělu dodat víc vody než obvykle.

🔗 K čemu je to dobré?

Jednodenní půsty jsou úžasné v tom, že tělo navýkneme na tzv. úklidový den, kdy má na sebe čas. Dáme mu volno, nemusí trávit, neustále na něčem pracovat, může se zaměřit na

nout, aby vám nebylo špatně. Všechno je ale o tréninku a o jednotě těla a ducha.

🔗 Jaký nejdelší půst jsi držela?

Zatím jen tři dny, ale i tak jsem si užívala prohloubené vnímání. Moje nejoblíbenější kratochvíle je, že ráda chodím bosa, třeba i když je venku sníh. Takže jsem si zula boty, dýchala skrze nohy, hodně jsem meditovala a vnímala tu neobvyklou šíři prostoru. Přesahovala hranice, na které jsem zvyklá. Bylo to nádherné, člověk začne používat smysly, které za normálních okolností tvrdě spí... ■